

OLATZAGUTIA-URBASA IV. MENDI LASTERKETA

2010eko irailak 25

Euskadiko Kopa EMF

2010-5-30
Aramotz Mendi Lasterketa
www.brinean.com

2010-6-20
Orozko Harana Mendi Laster.
ibinape.com

2010-7-11
Zumaiko Flysch Mendi Laster.
www.zumaiaflyschtrail.com

2010-9-25
Olatzagutia-Urbasa Mendi Laster.
www.olatzagutia-urbasa.net



euskalmendizalefederazioa

Euskadiko Txapelketa banaka eta taldeka

2010-5-2
Arratzu-Urdaibai Mendi Laster.

Nafarroako kopa

2010-4-11
VI Media Maraton Bera
www.mantale.com

2010-7-18
VI. Canille-Extreme
www.adj-ike.com

2010-9-19
II km Vertical San Donato
www.sakaneria.com/uhartearakil_berian

2010-9-25
IV Olatzagutia-Urbasa
www.olatzagutia-urbasa.net

2010-10-3
XXXV Mendira joan-elorri

Nafarroako banakako txapelketa

2010-5-30
1º Trial San Cristobal
www.burregi.com

Nafarroako taldekako txapelketa

2010-6-13
VII. Lakuntza-Aralar
www.lakuntza-aralar.com



Mendi eta Eskalada
Kirolen Nafar Federakundea
Federación Navarra de
Deportes de Montaña y Escalada



23,2 km
+ 1.367 m

www.olatzagutia-urbasa.net



Olatzagutiako
Udala



Olatzagutia



SAKANA

elcarte

CONSTRUCIÓN



distribuciones
Urbasa, S.L.



EGOKI
PVC LEIHOAK

hydragestión

fitxa teknikoa

DATA/fecha:	irailak 25 septiembre
IRTEERA/salida:	herria/pueblo 10:00 Kale Nagusia
DISTANTZIA/distancia:	23.200 m (2.400 m asfaltoan)
MALDA ALDE POSITIBOA/desn. positivo:	1.367 m
GUTXIENeko ALTUERA/altura mínima:	528 m (Olatzagutia)
GEHIENeko ALTUERA/altura máxima:	1.157 m (Tontorraundi)
DENBORA KONTROLAK/control de tiempo:	4
EDARI GUNEAK/avituallamiento líquido:	5
JANARI GUNEAK/avituallamiento sólido:	3
OSASUN LAGUNTZA/ayuda sanitaria:	3
DUTXAK/duchas:	gizonak/hombres: Erburua kiroldegia emak./mujeres: igerilekuetan/piscinas
DENBORA MUGA/límite de tiempo:	4h
ZAILTASUNA/dificultad:	Ertaina/media

kategoriak

	GIZ/MAS	EMA/FEM
23 <	23 <	23 <
senior	18-44	18-39
beter.	45+	40+

sariak

GIZON ETA EMAKUMEA/MASCULINO Y FEMENINO			
	23 <	SENIORRAK	BETERANOAK
1.	garaikur./trofeo	300 € txap.+ garaikur.	garaikur./trofeo
2.	garaikur./trofeo	150 € garaikur./trofeo	
3.	garaikur./trofeo	100 € garaikur./trofeo	
4.		50 €	

kuotak

18 € federatu gabeak/
no federados

15 € federatuak/federados

izen-ematea/inscripciones:

irailaren 1etik 21era

www.olatzagutia-urbasa.net

web orriko formularioa betetzen/rellenando el formulario de la página web.

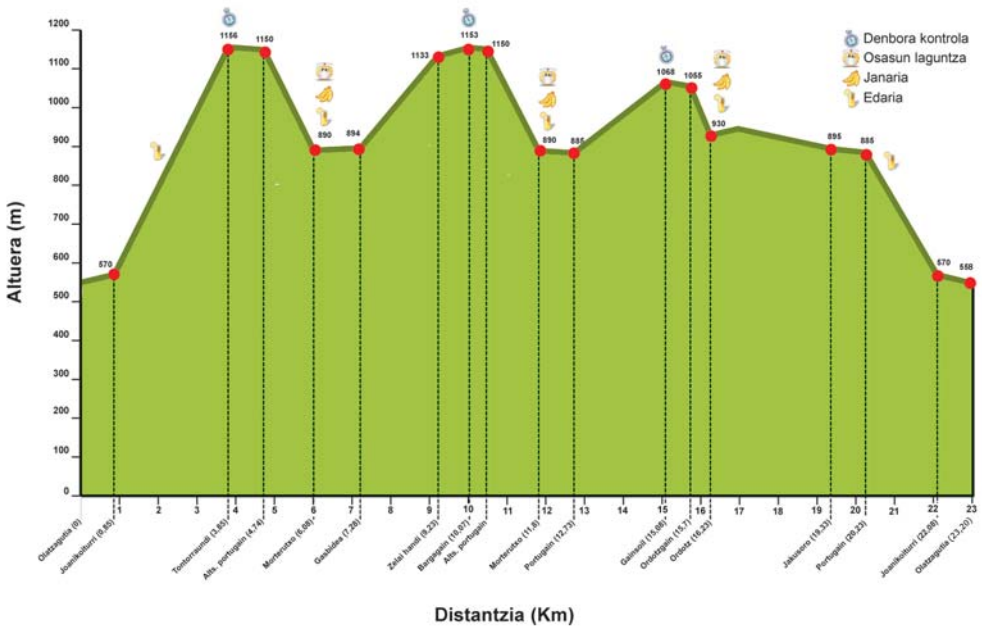
639 294 372 telefonora deitzen/llamando por telefono.

OLATZAGUTIA-URBASA

Ibilbidea Olatzagutiako herritik irten eta Urbasa mendilerroa igotzen da, parke natural honetako ipar gailurrerriako paraje ederretan barna luzatuz. Zailtasun ertainekoa eta zati teknikoak (gailurreria inguruan) eta pagadi eta belardietan zehar bide erosoa- goak tartekatzen ditu.



El recorrido parte desde el pueblo y asciende hasta el parque natural de la sierra de Urbasa y se extiende por el cresterío norte de la misma. Recorrido de dificultad media que alterna tramos más técnicos (cresterío) con otros de caminos a través de hayedos y rasos de Urbasa.



Xenda eta mendiko bideak/senderos y caminos de montaña: 20,68 Km.
Erepeidea/camino de asfalto: 2,52 Km.



IV. MENDI LASTERKETA



antolatzaileak:

babesleak:



Olatzagutiako Udala



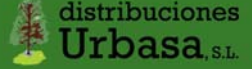
Olatzagutia



SAKANA



CONSTRUCIÓN



euskal mendizale federazioa

laguntzaileak:



2012 | ZERDIO BAGOAZ AURRERA



adiskideak:

